

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад компенсирующего вида № 28 «Буратино» г. Альметьевска»



Утверждаю

И.о. заведующего МБДОУ

«Д/сад № 28 «Буратино»

Т.Н. Маннанова

«12» 01 2026 г.

Ежедневное меню основного питания 1.

12 января 2026 года

Дата:

Возрастная категория: 4-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая Ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	180/3	238,71
	Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/5	128,77
Итого за завтрак		409	442,06
Второй завтрак	Фрукты свежие (яблочки)	100	47,00
Итого за второй завтрак		100	47,00
	Икра кабачковая	50	34,80
	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	180	107,24
	Плов из отварной птицы	200	282,55
	Компот из свежих яблок	180	103,14
	Хлеб «Ржаной»	45	89,19
	Хлеб « Пшеничный»	35	82,25
Итого за обед		690	699,17
Полдник	Ацидофильный напиток	180	92,00
	Кондитерское изделие (печенье)	20	83,40
Ужин	Котлеты рыбные	70	101,72
	Пюре картофельное с маслом сливочным	140/3	147,90
	Чай с сахаром	180/6	23,94
	Хлеб пшеничный	35	82,25
Итого за ужин		634	531,20
Итого за день		1833,00	1719,43